

1. INTRODUCCIÓN: Centro Deportivo Equipo

Equipo es un **Centro deportivo de entrenamiento y recuperación funcional**, especializado en el rendimiento integral de los deportistas y de todo aquel que quiera mejorar su calidad de vida a través de las diferentes áreas de trabajo que Equipo ofrece.

Situado en Gijón, en el bajo derecha del número 152 de la calle Ezcurdia, el centro está **dirigido** por **Emilio González Nosti**, arquitecto, psicólogo y técnico deportivo superior, quien a su vez ha publicado dos libros, “Un psicólogo en tu equipo” y “Van Gaal táctico. El carácter de la escuela holandesa”. Emilio en la actualidad ejerce el papel de psicólogo deportivo en la Selección Española de Fútbol, tanto en la sección masculina como femenina.

La **coordinación** del centro corre a cargo de **María Hernández Nonide**. Maestra de Educación Especial especializada en deporte y discapacidad y en Trastorno del Espectro Autista; monitora de actividades de ocio y tiempo libre y entrenadora del Real Sporting de Gijón Genuine. Ha coordinado y dirigido los dos Campus de Verano Equipo, un campus de inclusión real, incluyendo en él mismo chicos con y sin discapacidad intelectual, así como el Campus de Navidad organizando actividades que, al igual que el anterior, incluyan a personas con y sin Trastorno del Espectro Autista.

Entre los servicios que Equipo ofrece se encuentra la **fisioterapia**, estando al cargo de ella **Lucía Prado** e **Ignacio Pesquera**. En primer lugar, Lucía es graduada en Fisioterapia y cuenta con el Máster Oficial de Fisioterapia Deportiva y Readaptación, además, es también especialista en Suelo Pélvico y Pelviperrineología. Por otra parte, Ignacio Pesquera, también es graduado en la especialidad y cuenta con experiencia en diversos clubes deportivos de diferentes modalidades, tales como fútbol, balonmano o ciclismo. Además de la fisioterapia más tradicional, en Equipo ofrecemos una fisioterapia preventiva, orientada a una detección precoz de las lesiones que mejore el rendimiento físico de los deportistas.

Otra de las áreas del Centro es la **preparación física** y la readaptación. **Jorge Junquera** y **Santiago Ordoñez**, ambos con estudios relacionados con la actividad física y el deporte, realizan planes individualizados de entrenamiento personal. Desde Equipo damos gran importancia a la preparación física y potenciamos este aspecto de manera individualizada.

Desde Equipo ofrecemos el servicio de **psicología deportiva** a cargo de Alfonso Rodríguez. Tras cursar sus estudios como psicólogo se especializó en el deporte y cuenta con una gran trayectoria en los clubes más emblemáticos de la ciudad de Gijón. Trabaja aspectos como la concentración, el control y manejo del estrés o el nivel de activación, entre otros aspectos claves a la hora de competir.

Finalmente, la **nutrición** también tiene su espacio en Equipo. Siendo **Carla Ferreiro** la encargada de este aspecto. Carla cuenta con el título de Técnico Superior en Dietético (TSD) y, mediante planes personalizados, asesoramiento nutricional y dietas por gramaje, entre otros, busca implementar buenos hábitos alimenticios que generan grandes beneficios al organismo.

2. II BECAS CENTRO DEPORTIVO EQUIPO

El Centro Deportivo Equipo surge con la voluntad de poder otorgar a los deportistas un elenco de profesionales especializados en su rama que, trabajando de un modo interconectado, consigan generar una sinergia colaborativa para extraer lo mejor del deportista.

Siendo plenamente conscientes de que muchas de estas áreas son olvidadas o muy desconocidas, Equipo tiene la voluntad de ofrecerse a todos los deportistas a través de estas **becas**. De esta manera el ganador de la misma, tendrá a su disposición los servicios deportivos de Equipo tales como:

- **Preparación Física**
- **Fisioterapia**
- **Psicología Deportiva**
- **Nutrición**

Desde el Centro buscamos premiar a los mejores deportistas, residentes en Asturias, que presenten un buen currículum deportivo, pero también académico. Considerando así los estudios como una parte fundamental en el rendimiento deportivo y por ello queremos incidir en este aspecto.

2.1. Normas de aplicación general

1. Objeto

Se convocan premios para deportistas residentes en **Asturias**, que practiquen algún deporte federado y se encuentren en un rango de edad entre los **11 y los 21 años**.

Los premios tienen como finalidad reconocer no solo una buena trayectoria deportiva, sino también el aprovechamiento académico de los deportistas, así como una conducta ejemplar que se identifiquen con los valores asociados al deporte y al Centro.

2. Requisitos

Podrán optar a la beca quienes cumplan los siguientes requisitos:

- Practicar un **deporte** federado.

- Residir en **Asturias**. Ello tiene como justificación el hecho de poder realizar las sesiones presenciales en el Centro Deportivo Equipo (Gijón, Asturias).
- Presentar un **currículum deportivo** y otro **académico** demostrado.
- Encontrarse en un ratio de edad entre los **11 y los 21** años en la fecha de convocatoria del concurso.

El concurso tendrá validez en el momento que haya **al menos 10 deportistas** solicitantes de las becas. En caso de encontrarnos con 9 deportistas o menos, la dirección del centro deportivo Equipo se reserva el derecho de declarar desierta la convocatoria.

3. Dotación de los premios

Se concederán dos premios. Una beca completa y otra media beca.

- **Primer premio:** Una beca completa con los 4 servicios de Equipo valorados en 565€ al mes durante un año completo. Estando el premio valorado en un montante final de 6780€.
- **Segundo premio:** Una media beca con los 4 servicios de Equipo. El deportista tendrá acceso completo a los 4 servicios de Equipo durante 3 meses, en los que seguirá las mismas directrices que el ganador del premio en cuanto a visibilidad en redes y uniformidad en entrenamientos y competiciones.

4. Formulación de solicitudes y documentación

Las solicitudes deberán entregarse **presencialmente** en la coordinación del centro deportivo Equipo, en la calle Ezcurdia 152 de Gijón. También se podrá hacer de forma telemática a través del correo electrónico del Centro.

La **documentación** necesaria será:

- Fotocopia del DNI
- Solicitud (*anexo 1*)

- Currículum deportivo
- Expediente académico
- En caso de ser menor de edad, permiso paterno firmado para participar en el concurso.
- Permiso firmado de poder utilizar la imagen del deportista en redes sociales y publicaciones del centro.

Si la documentación aportada fuera incompleta o no reuniera los requisitos exigidos en esta convocatoria, se requerirá al solicitante que subsane la falta.

5. Criterios de valoración de solicitudes

La evaluación de las solicitudes se realizará de acuerdo con los siguientes criterios:

- **Mejor expediente deportivo** en ligas, campeonatos o torneos regidos por una federación oficial: Se tendrá en cuenta su progreso hasta el momento y futura progresión deportiva, así como el haber tenido un expediente acorde a los valores deportivos con los que el centro deportivo Equipo se rige y reconoce.
- **Mejor expediente académico:** Se valorará la trayectoria académica y nota media obtenida en los estudios cursados por el solicitante, así como premios o menciones que consten en su expediente.

6. Resolución de los premios

La resolución y concesión de premios se realizará el **1 de abril de 2023**. El premio, con duración de un año, cubrirá los gastos deportivos en el centro durante un año completo. Es decir, hasta abril de 2024, siempre que el centro deportivo Equipo se mantenga abierto y operativo.

La comunicación será efectuada por la coordinadora del centro, María Hernández Nonide y será comunicada al premiado mediante correo electrónico, teléfono o correo postal y a través de los medios de comunicación o redes sociales y página web del centro deportivo Equipo.

7. Premio, seguimiento y justificación de los premios

El centro deportivo Equipo, solicitará al premiado el uso de la **equipación** del centro durante los entrenamientos y en las competiciones que le sea posible utilizar la misma.

A su vez se solicitará al mismo compartir el progreso en las redes sociales del centro, para dar así visibilidad al proyecto y justificación del concurso realizado.

8. Menciones especiales

El centro deportivo Equipo se reserva el derecho de conceder alguna mención especial en algún caso que le pueda resultar llamativo o digno de valorar, ofreciendo alguno de sus servicios en concreto durante un tiempo a determinar.

3. CONTACTO

Centro Deportivo de Rendimiento Integral EQUIPO EGN

- **Dirección:** Calle Ezcurdia, 152, bajo derecha. Gijón, Asturias (33202)
- **Teléfono:** 722 604 905
- **Correo electrónico:** equipoeqn@gmail.com
- **Página Web:** www.equipoegn.com
- **Redes sociales:** @equipoeqn